

Abstracts de la bibliografía – Fatiga por Compasión

Figley, C. R. (1995). *Compassion Fatigue: Coping with Secondary Traumatic Stress Disorder in Those Who Treat the Traumatized.*

Este libro pionero define el concepto de fatiga por compasión como una forma particular de estrés traumático secundario en profesionales que trabajan con personas traumatizadas. Figley describe los mecanismos de empatía que predisponen al desgaste emocional, y propone estrategias de afrontamiento como la supervisión clínica, la formación en autocuidado y la creación de redes de apoyo. Es considerado una obra fundacional en el estudio de la fatiga por compasión en el ámbito sanitario y psicosocial.

Stamm, B. H. (2010). *The Concise ProQOL Manual.*

Este manual presenta la Professional Quality of Life Scale (ProQOL), un instrumento estandarizado que mide tres dimensiones: fatiga por compasión, burnout y satisfacción por compasión. El texto resume la fundamentación teórica, la validez psicométrica y las formas de aplicación de la escala en distintos contextos de salud y servicios sociales. Ofrece pautas prácticas para interpretar los resultados y orientar intervenciones dirigidas a mejorar la calidad de vida profesional.

Bride, B. E. (2007). *Prevalence of Secondary Traumatic Stress among Social Workers. Social Work, 52(1).*

Este estudio transversal analiza la prevalencia del estrés traumático secundario en trabajadores sociales. Los hallazgos muestran que una proporción significativa presenta síntomas intrusivos, evitativos y de hiperactivación, similares a los del trastorno por estrés postraumático, pero derivados de la exposición indirecta al trauma de los pacientes. El artículo enfatiza la necesidad de identificar factores de riesgo y diseñar programas preventivos para profesionales expuestos a narrativas de sufrimiento.

Peters, E. (2018). *Compassion fatigue in nursing: A concept analysis. Nursing Forum, 53(4), 466–480.*

Este análisis conceptual revisa la literatura sobre la fatiga por compasión en enfermería, delimitando sus atributos esenciales: desgaste emocional, disminución de la empatía y efectos en la calidad del cuidado. Peters distingue la fatiga por compasión del burnout y del trauma vicario, resaltando la relevancia de la autoconciencia y el apoyo institucional en su prevención. Concluye que la claridad conceptual es indispensable para mejorar la investigación y la práctica clínica en enfermería.

Adams, R. E., Boscarino, J. A., & Figley, C. R. (2006). *Compassion fatigue and psychological distress among social workers. American Journal of Orthopsychiatry, 76(1), 103–108.*

Este trabajo examina la relación entre fatiga por compasión y malestar psicológico en trabajadores sociales. Los resultados muestran que la exposición prolongada a casos traumáticos se asocia con mayor probabilidad de síntomas depresivos, ansiedad y disfunción psicosocial. Se destaca la importancia de la capacitación en afrontamiento y la supervisión profesional como herramientas de mitigación del impacto psicológico en este colectivo.

Teixeira, C., et al. (2014). Burnout and compassion fatigue among Portuguese healthcare professionals. Revista de Enfermagem Referência, IV(3).

Este estudio con profesionales de salud en Portugal analiza la coexistencia entre burnout y fatiga por compasión. Los resultados indican que ambas condiciones son frecuentes y tienden a superponerse, aunque presentan diferencias conceptuales: el burnout se vincula al exceso de demandas organizacionales y la fatiga por compasión a la exposición repetida al sufrimiento de los pacientes. Se concluye que los programas de prevención deben abordar ambos fenómenos de forma integrada.